

アレセイア湘南中学校 年間指導計画

科目名	保健体育		学年・クラス	中学2年	
単位数	2	使用教科書	なし	副教材	中学体育実技（学研） 新中学校保健体育（学研）

1 授業の進め方

体育の実技と保健の講義を授業内で行い、それぞれ実技テストと小テストを実施する。  
 【体育】生涯スポーツにつながるよう、からだを動かすスポーツする楽しさを知る。  
 目標を達成するための努力をし、充実感を得る。心とからだを一体と捉える。  
 集団種目で協力・協調性を養い、マナー・ルールを学び、実生活で実践できるようにする。  
 【保健】生涯を通じた健康について考え、健康を多様な視点からとらえることができるようにする。

2 授業計画（体育）

	教科書の範囲	その他, 小テスト, 提出物等
1学期	・オリエンテーション ・新体力テスト ・ラベンダー体操	体力テスト、記録用紙
	中間テスト・・・なし	
	ソフトボール	・ 中学体育実技（学研）
	期末テスト・・・なし	
2学期	卓球	・ 中学体育実技（学研）
	中間テスト・・・なし	
	卓球	・ 中学体育実技（学研）
	期末テスト・・・なし	
3学期	バレーボール	・ 中学体育実技（学研）
	期末テスト・・・なし	

## 2 授業計画（保健）

	教科書の範囲	その他, 小テスト, 提出物等
1 学期	・ 環境の変化と適応能力	新中学保健体育（学研）
	中間テスト・・・なし	
	・ 活動に適した環境	新中学保健体育（学研） ・ 小テスト
	期末テスト・・・なし	
2 学期	・ 水の役割と飲料水の確保	新中学保健体育（学研）
	中間テスト・・・なし	
	・ 生活排水の処理 ・ 環境の汚染と保全	新中学保健体育（学研） ・ 小テスト
	期末テスト・・・なし	
3 学期	・ きずの手当て ・ 応急手当の意義と基本	新中学保健体育（学研） ・ 小テスト
	期末テスト・・・なし	

## 3 成績のつけ方

- ・ 体育実技点（70%）
- ・ 保健（10%）
- ・ 授業平常点（20%）（授業態度、自己評価）

## 4 観点別評価

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
実技テスト（体育） 小テスト（保健）	自己評価シート	授業への参加態度 準備片付けの手伝い等

## 5 学習するにあたってのアドバイス

### 【体育】

それぞれ種目の特性上、起こりやすい事故、怪我に対して安全に留意し、得意不得意に関わらず、前向きに取り組む楽しむことが大切である。

### 【保健】

健康は生涯を通じて重要な土台となることを理解し、健康について関心を高め、積極的に課題に取り組むことが大切である。