

アレセア湘南高等学校 年間指導計画

科目名	保健		学年・クラス	高1 ABCDEFGH	
単位数	1単位	使用教科書	現代高等保健体育	副教材	なし

1 授業の進め方

健康は生涯を通じた人間の生活にとって重要な土台となることを理解し、社会の一員として健康問題を考えてみましょう。若い時期から健康的な生活習慣を身につけ、好ましい環境をつくるための知識と能力を高め、実践する行動力を養います。健康は人間の生活にとって重要な土台となります。生涯を通じた健康づくりの基礎として学習に取り組みましょう。

2 授業計画

	教科書の範囲	その他, 小テスト, 提出物等
1 学期	高校の保健について / 1 単元 01 健康の考え方と成り立ち・02 私たちの健康のすがた / 3 単元 02 思春期と健康・03 性意識と性行動の選択	ノート提出、小テスト実施
	中間テスト・・・なし	
	3 単元 04 妊娠・出産と健康～06 結婚生活と健康	ノート提出
	期末テスト・・・あり	
2 学期	1 単元 03 生活習慣病の予防と回復・09 喫煙と健康～11 薬物乱用と健康	ノート提出, 小テスト実施
	中間テスト・・・なし	
	1 単元 12 精神疾患の特徴～14 精神疾患からの回復 / 中間試験までの授業内容から関心のあるテーマを選択し、ロイロノートのスライドを作成	ノート提出
	期末テスト・・・あり	
3 学期	指定された授業内容から関心のあるテーマを選択し、ロイロノートのスライドを作成・発表	なし
	期末テスト・・・なし	

3 成績のつけ方

定期試験（70%）と平常点（30%）の合計で評価。平常点は小テスト、ノート提出、自己評価、3 学期は試験なし（小テスト・課題の提出と発表での評価）

4 観点別評価

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
中間テスト 期末テスト	リアクションシート	小テスト