

アレセイア湘南高等学校 年間指導計画

科目名	体育		学年・クラス	高校 特進コース	
単位数	3	使用教科書	なし	副教材	ステップアップ高校スポーツ2019(大修館)

1 授業の進め方

それぞれ種目の特性上、起こりやすい事故、怪我に対して安全に留意し、得意不得意に関わらず、前向きに取り組む楽しむことが大切である。

2 授業計画

	教科書の範囲	その他, 小テスト, 提出物等
1 学期	オリエンテーション 新体カテスト ラベンダー体操	
	中間テスト・・・なし	
	バドミントン ソフトボール	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	期末テスト・・・なし	
2 学期	サッカー	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	中間テスト・・・なし	
	バレーボール	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	期末テスト・・・なし	
3 学期	マット運動 陸上競技	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	期末テスト・・・なし	

3 成績のつけ方

実技点 (70%) と平常点 (30%) の合計で評価
平常点は小テスト, レポート, 自己評価, 授業態度

4 観点別評価

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
実技テスト (体育) 小テスト (保健)	自己評価シート	授業への参加態度 準備片付けの手伝い等