

アレセア湘南高等学校 年間指導計画

科目名	体育		学年・クラス	高校 探求コース	
単位数	3	使用教科書	なし	副教材	ステップアップ高校スポーツ2019(大修館)

1 授業の進め方

それぞれ種目の特性上、起こりやすい事故、怪我に対して安全に留意し、得意不得意に関わらず、前向きに取り組む楽しむことが大切である。

2 授業計画

	教科書の範囲	その他, 小テスト, 提出物等
1学期	オリエンテーション 新体カテスト ラベンダー体操	
	中間テスト・・・なし	
	バドミントン ソフトボール 硬式テニス	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	期末テスト・・・なし	
2学期	サッカー バレーボール バスケットボール	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	中間テスト・・・なし	
	サッカー バレーボール バスケットボール	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	期末テスト・・・なし	
3学期	マット運動 陸上競技	ステップアップ高校スポーツ 2022 大修館)
	期末テスト・・・なし	

3 成績のつけ方

実技点 (60%) と平常点 (40%) の合計で評価  
平常点は小テスト, レポート, 自己評価, 授業態度

4 観点別評価

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
実技テスト (体育) 小テスト (保健)	自己評価シート	授業への参加態度 準備片付けの手伝い等

